

# ウォーキング講習会



◎受付期間

2月11日(火・祝)朝9時～  
2月20日(木)まで ※多数抽選

◎申込方法

電話、ライブラリー1階窓口、  
FAX、WEBの  
いずれかにて!

WEB申込 →



※2月21日(金)以降、  
空きがあれば先着順で受付

2/11(火・祝)朝9時～申込開始

**場所** 吹田市立健都ライブラリー  
2階多目的室

**日時** 3月2日(日) 10:30～11:30

**受講料** 500円(税込)/1名

**対象** 18歳以上 (定員は10名)

おススメポイント

## AYUMI EYE



AYUMI EYEとは、  
早稲田エルダリーヘルス事業団が開発した  
最先端の歩行能力解析デバイスです。  
6～10メートル歩くだけで、歩行状態を分析し  
『見える化』を実現します。

飲み物、タオル、必要な方は帽子をご持参ください。

AYUMI EYEを使った歩行分析をした後、  
正しいウォーキング方法をご紹介します。

※頂いた個人情報は「指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ」で  
厳重に管理し目的外の使用は致しません。



健都レールサイド公園・  
吹田市立健都ライブラリー  
TEL : 06-6388-3800

〒564-0018 吹田市岸部新町2番31号  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

- 営業時間 図書館 / 10時～18時  
                  木金10時～20時  
                  ※祝日18時まで
- 休館日 カフェ / 9時～21時  
            年末年始・月の最終木曜日  
            (祝日と重なる時はその翌日)  
            ※特別整理期間あり