

姿勢の歪みを可視化！

シセイカルテ

カルティ シセイカルテ

重心分析
歩行姿勢
身体分析
歩行姿勢

AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化！

身体の状態に合わせた最も効率的なプログラムを提供！

カルティ シセイカルテ

**AI姿勢分析で
カラダのゆがみを可視化**

あなたの姿勢は何点ですか？

ぜひ一度お試しください！

事前申込不要！

シセイカルテって何??

- 場所 ■ 健都ライブラリー2階 多目的室
- 日時 ■ 12月21日(土)~26日(木)※23日(月)を除く
13:30~17:00
26日(木)は10:30~12:00も実施
- 受講料 ■ 1回300円 1階健康相談窓口にてお支払い後
2階多目的室へお越しください。
- 対象 ■ どなたでも

シセイカルテとは最先端のAI技術を活用して姿勢の状態を数値化できる姿勢分析システムです。数枚の写真撮影のみで詳細分析。所要時間はたったの3分！このままだとなってしまうかもしれない未来の姿勢や分析結果に基づく運動メニューをAIが提案してくれます。

測定いただいた方を対象に行うフィードバック会にて
分析結果に基づくトレーニングレッスンを実施！
2025年1月13日(月・祝) 13:30~17:00の内20分間
受講をご希望の方は測定後スタッフまでお声掛けください。

※頂いた個人情報は『指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ』で厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。



健都レールサイド公園・
吹田市立健都ライブラリー

TEL : 06-6388-3800 FAX : 06-6105-9102

〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

●営業時間 図書館/10:00~18:00
木金10:00~20:00
※祝日18:00まで
カフェ/9:00~21:00

●休館日 年末年始・月の最終木曜日
(祝日と重なる時はその翌日)
※特別整理期間あり