

| 2026年 7 月 |    | ※更新情報にご注意ください (6/27更新) |              | 個人利用 |    |      |
|-----------|----|------------------------|--------------|------|----|------|
|           |    | ナイター4~10月の平日           |              |      |    |      |
| 日         | 曜日 | 午前                     | 午後           | 午前   | 午後 | ナイター |
| 1         | 水  |                        |              | ×    | ○  | ○    |
| 2         | 木  |                        | グラウンド・ゴルフDAY | ×    | ○  | ○    |
| 3         | 金  |                        |              | ×    | ○  | ○    |
| 4         | 土  |                        |              | ○    | ○  | ×    |
| 5         | 日  | ニガワフレンズ                |              | ×    | ×  | ×    |
| 6         | 月  |                        |              | ×    | ○  | ○    |
| 7         | 火  |                        |              | ×    | ○  | ○    |
| 8         | 水  |                        |              | ×    | ○  | ○    |
| 9         | 木  |                        | グラウンド・ゴルフDAY | ×    | ○  | ○    |
| 10        | 金  |                        |              | ×    | ○  | ○    |
| 11        | 土  | 北河内夏季記録会               |              | ×    | ×  | ×    |
| 12        | 日  |                        |              | ○    | ○  | ×    |
| 13        | 月  |                        |              | ×    | ○  | ○    |
| 14        | 火  |                        |              | ×    | ○  | ○    |
| 15        | 水  |                        |              | ×    | ○  | ○    |
| 16        | 木  |                        | グラウンド・ゴルフDAY | ×    | ○  | ○    |
| 17        | 金  |                        |              | ×    | ○  | ○    |
| 18        | 土  |                        |              | ○    | ○  | ×    |
| 19        | 日  | ねんりんピック                |              | ×    | ○  | ×    |
| 20        | 月  |                        |              | ○    | ○  | ○    |
| 21        | 火  |                        |              | ○    | ○  | ○    |
| 22        | 水  |                        |              | ○    | ○  | ○    |
| 23        | 木  |                        | グラウンド・ゴルフDAY | ○    | ○  | ○    |
| 24        | 金  |                        |              | ○    | ○  | ○    |
| 25        | 土  | 陸上競技クラブサマーフェスタ         |              | ×    | ×  | ×    |
| 26        | 日  | 枚方マスターズ                |              | ×    | ○  | ×    |
| 27        | 月  | 休館日                    |              |      |    |      |
| 28        | 火  |                        |              | ○    | ○  | ○    |
| 29        | 水  |                        |              | ○    | ○  | ○    |
| 30        | 木  |                        | グラウンド・ゴルフDAY | ○    | ○  | ○    |
| 31        | 金  | 中体連サッカー夏季大会            |              | ×    | ×  | ×    |

※18日～夏季早朝が始まります。