

トレーニング講習会日程 2026

6月	5	金	14:00~15:00	
	8	月	10:00~11:00	
	13	土	14:00~15:00	
	23	火	19:00~20:00	
	26	金	14:00~15:00	
	29	月	14:00~15:00	
7月	2	木	19:00~20:00	
	5	日	19:00~20:00	
	8	水	10:00~11:00	

定員 7名

持ち物 参加費500円、運動できる服装、室内シューズ
飲み物、タオル、顔写真（縦3cm×2.5cm）
ボールペン

枚方市外にお住まいの方で勤務地・学校が枚方市の方は
在勤証明または在学証明をご提示ください。