

| 2026年7月 | | ※更新情報にご注意ください (6/27更新) | | 個人利用 | | |
|---------|----|------------------------|--------------|------|----|------|
| | | ナイター4~10月の平日 | | | | |
| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | ナイター |
| 1 | 水 | | | × | ○ | ○ |
| 2 | 木 | | グラウンド・ゴルフDAY | × | ○ | ○ |
| 3 | 金 | | | × | ○ | ○ |
| 4 | 土 | | | ○ | ○ | × |
| 5 | 日 | ニガワフレンズ | | × | × | × |
| 6 | 月 | | | × | ○ | ○ |
| 7 | 火 | | | × | ○ | ○ |
| 8 | 水 | | | × | ○ | ○ |
| 9 | 木 | | グラウンド・ゴルフDAY | × | ○ | ○ |
| 10 | 金 | | | × | ○ | ○ |
| 11 | 土 | 北河内夏季記録会 | | × | × | × |
| 12 | 日 | | | ○ | ○ | × |
| 13 | 月 | | | × | ○ | ○ |
| 14 | 火 | | | × | ○ | ○ |
| 15 | 水 | | | × | ○ | ○ |
| 16 | 木 | | グラウンド・ゴルフDAY | × | ○ | ○ |
| 17 | 金 | | | × | ○ | ○ |
| 18 | 土 | | | ○ | ○ | × |
| 19 | 日 | ねんりんピック | | × | ○ | × |
| 20 | 月 | | | ○ | ○ | × |
| 21 | 火 | | | ○ | ○ | ○ |
| 22 | 水 | | | ○ | ○ | ○ |
| 23 | 木 | | グラウンド・ゴルフDAY | ○ | ○ | ○ |
| 24 | 金 | | | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 土 | 陸上競技クラブサマーフェスタ | | × | × | × |
| 26 | 日 | 枚方マスターズ | | × | ○ | × |
| 27 | 月 | 休館日 | | | | |
| 28 | 火 | | | ○ | ○ | ○ |
| 29 | 水 | | | ○ | ○ | ○ |
| 30 | 木 | | グラウンド・ゴルフDAY | ○ | ○ | ○ |
| 31 | 金 | 中体連サッカー夏季大会 | | × | × | × |

※18日～夏季早朝が始まります。