

# トレーニング講習会日程 2026

4月	2	木	14:00~15:00	
	4	土	19:00~20:00	
	6	月	19:00~20:00	
	15	水	10:00~11:00	
	17	金	14:00~15:00	
	21	火	14:00~15:00	
	26	日	14:00~15:00	
	30	木	19:00~20:00	
5月	4	月	19:00~20:00	
	9	土	14:00~15:00	

定員 7名

持ち物 参加費500円、運動できる服装、室内シューズ

飲み物、タオル、顔写真（縦3cm×2.5cm）

ボールペン