トレーニング講習会日程　　2026

3月	15	日	14:00～15:00	
	17	火	10:00～11:00	
	20	金	19:00～20:00	
	25	水	14:00～15:00	
4月	2	木	14:00～15:00	
	4	土	19:00～20:00	
	6	月	19:00～20:00	

定員　　7名

持ち物　　参加費５００円、運動できる服装、室内シューズ

飲み物、タオル、顔写真（縦３㎝×2.5㎝）

ボールペン