



子ども体育

1日短期クラス

鉄棒・マット

7月27日(土)

- ① 9:30～10:30
年長～小学1年生
- ② 10:40～11:40
小学2年生～4年生

鉄棒を1日で集中的に練習します。
(アップでマット運動もします。)

「前回り・逆上がりができるようになりたい」
「連続逆上がり・前回りに挑戦したい」

目標があれば、達成に近づけるようがんばろう！
体を動かすことを楽しみながら
初めてのことにチャレンジしよう！

【場所】

渚市民体育館ドームアリーナ

【参加費】各1,100円

【定員】先着各8人

※7月1日(月) 10:00から受付スタート(電話OK)

お気軽にお問合せください
TEL. 072-898-8181

渚市民体育館