



「ミズ」

1日短期クラス

子ども体育(マット)

2月22日(土)

- ① 9:30～10:30
年長～小学1年生
- ② 10:40～11:40
小学2年生～4年生

マット運動を1日で集中的に練習します。

「前転・後転ができるようになりたい」
「壁倒立に挑戦したい」
個人のレベルに合わせて苦手を克服。

目標があれば、達成に近づけるようがんばろう！
体を動かすことを楽しみながら
初めてのことにチャレンジしよう！

【場所】

渚市民体育館ドームアリーナ

【参加費】各1,100円

【定員】先着各8人

※1月26日(日) 11:00から受付スタート (電話OK)

お問合せ

TEL. 072-898-8181

渚市民体育館

