

子ども体育1日短期教室

鉄棒・マット

参加者募集中！

身体を動かすことを楽しみながら
初めてのことにチャレンジしよう！

鉄棒を1日で集中的に練習します。

(アップでマット運動もします。)

「前回り・逆上がりが出来ようになりたい」

「連続逆上がり・前回りに挑戦したい」

目標があれば、達成に近づけるようがんばろう！

身体を動かすことを楽しみながら

初めてのことにチャレンジしよう！



2026年7月25日 (土)

時間：①9:30～10:30 ②10:45～11:45

対象：①年長～小学1年生②2年生～4年生

場所：渚市民体育館ドームアリーナ

参加費：1,100円

定員：先着各10人

※7月1日14:00～受付スタート (電話可)

お申込み/お問い合わせ

☎072-898-8181

渚市民体育館