

健康づくりは自分を知ることから始めよう

からだの筋肉量がわかる！

体組成測定会

開催のお知らせ

部位別の筋肉量・体脂肪量・基礎代謝量を測定します。

今のカラダの状態を知ること、日々のトレーニングや健康管理に役立ちます。



参加費
500円

2026年 9月6日(日)・7日(月)

- (1) 9:30~11:30 8人程度
- (2) 13:00~14:30 6人程度
- (3) 15:00~17:00 6人程度

会場 渚市民体育館キッズホール

お申込み・お問合せ

8月7日(金)10:00から受付スタート！

☎ 072 - 898 - 8181 渚市民体育館

営業時間：9:00~21:00 (第4金曜日休館)