

親子教室

『楽しい』『またしたい』『できた』
が増える！

親子教室とは

スポーツを通じ親子が向き合い、
コミュニケーションを図りながら
幼稚園・保育園に入る前に
他のお子様と一緒にプログラムを体験することで
集団行動に慣れる為の教室です。

基本運動

走る・飛ぶ・協力作業を楽しむことで、自主性を養います。

練習内容

鬼ごっこをしたり、ボール遊び、縄跳びなど様々な運動遊びを親子や
他のお子様と楽しんでいただきます♪
最後に鉄棒・マット・跳び箱のいずれかをランダムで
サーキット形式で行います。

毎月開催中

日時:5月10日(金) 5月24日(金) 5月31日(金)

対象:2・3歳

時間:10:30~11:20

定員:各クラス15組 ※3組から開催

参加費:1,100円(税込)

持ち物:運動靴・タオル・飲み物

はじめて参加の方、大歓迎♪

ご予約はtelまたは直接フロントにて
承っております。

申込↓

垂水スポーツガーデン
078-751-1212

