



鉄棒教室

開催日：8月9日 金曜日

時間：14:50～15:50

対象：小学生

定員：7名

参加費：スクール生1.320円 一般2.200円

※税込価格

持ち物：飲み物、汗拭きタオル
上履き(お持ちであれば)

内容：まずは前回りの練習をしよう！
前回りは逆上がりよりコワイ！と
感じるお子様がたくさんいます。
恐怖心や不安な気持ち少しづつ克服しよう！
その次に逆上がりの練習も一緒に頑張ろう！
「できない」が「したい！」にかわるように
繰り返しコーチと練習しよう！

跳び箱教室

開催日：8月23日 金曜日

時間：14:50～15:50

対象：小学生

定員：6名

参加費：スクール生1.320円 一般2.200円

※税込価格

持ち物：飲み物、汗拭きタオル
上履き(お持ちであれば)

内容：基礎のグーパージャンプや、手のつく位置、
跳ぶ時の姿勢をコーチと一緒に練習しよう！
跳び箱への恐怖心を少しづつ取り除き
できないを「できた！」
やりたくないを「してみたい！」と
思える様にたくさん練習しよう！

お子様を預けていただいてもOK！

スポーツ塾とは...

運動が苦手なお子様向け教室です。
苦手を克服、習得できるための近道に導きます。
少人数でみっちり練習する事で練習回数も多く、
身体で覚える事ができます。
身体の動かし方やコツ、力を入れるタイミングを
少し変えるだけで簡単にできることも！

予約方法...

2次元コードを読み取ってお申込みください。
お電話での申し込みも可能です。

