



三ズノ・スポーツ塾

スポーツ塾とは...

運動が苦手なお子様向け教室です。
苦手を克服、習得できるための近道に導きます。
少人数でみっちり練習する事で練習回数も多く、
身体で覚える事ができます。
身体の動かし方やコツ、力を入れるタイミングを
少し変えるだけで簡単にできることも!

教室内容...

逆上がりの特訓し、連続逆上りに挑戦!
連続逆上がりができるように、着地の足
タイミング、リズムなど
コーチと一緒に頑張りましょう!
「できない」が「したい!」にかわるように
繰り返しコーチと練習しよう!!

予約方法...

二次元コードを読み取ってご応募ください。

垂水スポーツガーデン
078-751-1212



申込



HP

鉄棒教室!

<逆上がり・連続逆上がり編>

開催日：8月3日土曜日

小学生：10:45~11:45

定員：7名

参加費：スクール生1.320円

一般2.200円

ペア割(スクール生) 1.210円

ペア割(一般) 1.540円

※税込価格

- ・スクール生同士のペアはおひとり1.210円
- ・スクール生と一般のペアは
スクール生が1.210円、一般の方が1.540円

※ご予約はそれぞれでお願いいたします。
その際に、備考欄へどなたとペアか記載お願い致します。

持ち物：飲み物、汗拭きタオル