



# 三ズノ・スポーツ塾

## スポーツ塾とは...

運動が苦手なお子様向け教室です。  
苦手を克服、習得できるための近道に導きます。  
少人数でみっちり練習する事で練習回数も多く、  
身体で覚える事ができます。  
身体の動かし方やコツ、力を入れるタイミングを  
少し変えるだけで簡単にできることも!

## 教室内容...

逆上がりの特訓し、連続逆上りに挑戦!  
連続逆上がりができるように、着地の足  
タイミング、リズムなど  
コーチと一緒に頑張りましょう!  
「できない」が「したい!」にかわるように  
繰り返しコーチと練習しよう!!

## 予約方法...

二次元コードを読み取ってご応募ください。

垂水スポーツガーデン  
078-751-1212



申込



HP

# 鉄棒教室!

<前回り・逆上がり編>

開催日：8月5日 月曜日

時間：15:00~15:50

対象：幼児

定員：6名

参加費：スクール生1.320円  
一般2.200円

※税込価格

持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
上履き(あれば)