



# 三ノ・スポーツ塾

## スポーツ塾とは...

運動が苦手なお子様向け教室です。  
苦手を克服、習得できるための近道に導きます。  
少人数でみっちり練習する事で練習回数も多く、  
身体で覚える事ができます。  
身体の動かし方やコツ、力を入れるタイミングを  
少し変えるだけで簡単にできることも!

## 教室内容...

まずは前回りの練習をしよう!  
前回は逆上がりよりコワイ!  
感じるお子様がたくさんいます。  
恐怖心や不安な気持ち少しづつ克服しよう!  
その次に逆上がりの練習も一緒に頑張ろう!  
「できない」が「したい!」にかわるように  
繰り返しコーチと練習しよう!

## 予約方法...

垂水スポーツガーデン  
078-751-1212



申込



HP

# 鉄棒教室!

～鉄棒ってたのしい!!～

<前回り・逆上がり編>

開催日：11月26日 火曜日

時間：16:00～16:50

対象：幼児

定員：6名

参加費：スクール生1.320円

一般2.200円

※税込価格

持ち物：飲み物、汗拭きタオル