



親子教室とは

スポーツを通じ親子が向き合い
コミュニケーションを図りながら
幼稚園・保育園に入る前に他のお子様と一緒に
プログラムをこなすことで集団行動に慣れる

基本運動(走る・跳ぶ・2人で協力作業など)を
楽しむことで自主性を養います。

練習内容

鬼ごっこをしたり、ボール遊び、縄跳びを使ったり
様々な運動遊びを親子や他のお子様と
楽しんでいただきます♪
その中で最後は鉄棒マット跳び箱のいずれかを
ランダムでサーキット形式で行います。

「楽しい!」「またしたい!」「できた!」が
増えるように一緒にスポーツしよう♪

その他イベント情報

QRコードを読み取っていただくと
垂水スポーツガーデンのHPが
ご覧いただけます。



親子教室

日程:1月18日 月曜日

対象:2歳・3歳

時間:10:30~11:20

定員:15名

参加費:¥1,100(税込)

持ち物:運動靴・飲み物・汗拭きタオル

予約方法:お電話もしくはフロントにてご予約
お問合せ先:078-751-1212