



三ズノ・スポーツ塾

スポーツ塾とは...

運動が苦手なお子様向け教室です。
苦手を克服、習得できるための近道に導きます。
少人数でみっちり練習する事で練習回数も多く、
身体で覚える事ができます。
身体の動かし方やコツ、力を入れるタイミングを
少し変えるだけで簡単にできることも!

教室内容...

逆上がりを特訓し、連続逆上がりに挑戦!
連続逆上がりができるように、着地の足
タイミング、リズムなど
コーチと一緒に頑張りましょう!
「できない」が「したい!」にかわるように
繰り返しコーチと練習しよう!!

予約方法...

二次元コードを読み取ってご応募ください。

垂水スポーツガーデン
078-751-1212



申込



HP

鉄棒教室!

<逆上がり・連続逆上がり編>

開催日：1月28日(火)

時間：16:00~17:00

対象：小学生

定員：6名

参加費：スクール生1.320円

一般2.200円

※税込価格

持ち物：飲み物、汗拭きタオル
上履き(お持ちであれば)