



# 鉄棒教室

開催日：8月9日 金曜日

時間：14:50～15:50

対象：小学生

定員：7名

参加費：スクール生1.320円 一般2.200円  
※税込価格

持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
上履き(お持ちであれば)

内容：まずは前回りの練習をしよう！  
前回りは逆上がりよりコワイ！と  
感じるお子様がたくさんいます。  
恐怖心や不安な気持ち少しづつ克服しよう！  
その次に逆上がりの練習も一緒に頑張ろう！  
「できない」が「したい！」にかわるように  
繰り返しコーチと練習しよう！

# 跳び箱教室

開催日：8月23日 金曜日

時間：14:50～15:50

対象：小学生

定員：6名

参加費：スクール生1.320円 一般2.200円  
※税込価格

持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
上履き(お持ちであれば)

内容：基礎のグーパージャンプや、手のつく位置、  
跳ぶ時の姿勢をコーチと一緒に練習しよう！  
跳び箱への恐怖心を少しづつ取り除き  
できないを「できた！」  
やりたくないを「してみたい！」と  
思える様にたくさん練習しよう！

## お子様を預けていただいてもOK！

### スポーツ塾とは...

運動が苦手なお子様向け教室です。  
苦手を克服、習得できるための近道に導きます。  
少人数でみっちり練習する事で練習回数も多く、  
身体で覚える事ができます。  
身体の動かし方やコツ、力を入れるタイミングを  
少し変えるだけで簡単にできることも！

### 予約方法...

2次元コードを読み取ってお申込みください。  
お電話での申し込みも可能です。

