



ミズノ・スポーツ塾

スポーツ塾とは...

運動が苦手なお子様向け教室です。
苦手を克服、習得できるための近道に導きます。
少人数でみっちり練習する事で練習回数も多く、
身体で覚える事ができます。
身体の動かし方やコツ、力を入れるタイミングを
少し変えるだけで簡単にできることも!

教室内容...

簡単そうに見えるマットですが
実はすごく難しい科目です。
前転・後転がスムーズに回れるように
できないを「できた!」
やりたくないを「してみたい!」と
思える様にたくさん練習しよう!

予約方法...

二次元コードを読み取ってご応募ください。

垂水スポーツガーデン
078-751-1212



申込



HP

マット教室

開催日：4月27日土曜日

幼児：11:30~12:20

小学生：12:45~13:45

定員：各クラス7名

参加費：スクール生1.320円(税込)

一般2.200(税込)

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

上履き(お持ちであれば)