

垂直スポーツ塾



スポーツ塾とは

運動が苦手なお子様向け教室です。
苦手を克服、習得できるための近道に導きます。
少人数制により練習回数を確保することで、
実技を通して、身体の動かし方・コツ・
力を入れるタイミングを覚え、
苦手克服・習得を目指します！

練習内容

まずは跳び箱への恐怖心や
できないと思っている気持ちを
少しずつ取り除いていきます！
手のつき方や踏切の仕方お尻あげの練習！
できるようになるために跳び箱を好きになる！
「できない」が「したい！」にかわるように
繰り返しコーチと練習しよう！！

その他イベント情報

QRコードを読み取っていただくと
垂水スポーツガーデンのHPが
ご覧いただけます。



跳び箱教室

日程:1月16日(土)

対象:年少～小学生

時間:10:30～11:20(年少～年長)

11:30～12:20(小学生)

定員:各クラス6名

持ち物:上履き・水分・動きやすい服装

参加費:スクール生¥1.650(税込)

一般¥1.870(税込)

※最低遂行3名

予約方法:お電話もしくはフロントにてご予約

お問合せ先:078-751-1212