in垂水

夏休み日帰りサッカーキャンプ

日時 8/03(mon)8/04(tue)
2日間(1日のみの参加可)

サッカーがもっと上手くなりたい！こんなお悩みかかえていませんか？

練習しているのに上達しない　家ではほとんど練習しない　試合でボールに触れない

上達する為には・・・
自ら好奇心を持って何事にもチャレンジしたくなるような環境を整えてあげることではないでしょうか。
サッカーを楽しみ・好きになることでサッカーに取り組む姿勢が変わり上達していくのです。
このキャンプでは、存分にサッカーを楽しみ・好きになってもらうことで上達へと導きます。

楽しみながら様々な動きにチャレンジ！身体の使い方を知って【デキタ！】を増やす！

POINT S(ｽﾋﾟｰﾄﾞ)A(ｱｼﾞﾘﾃｨ)Q(ｸｲｯｸﾈｽ)トレーニングで身体の使い方を実践

Training DAY1

MENU 対人（DFを剥がす）

こんな選手にオススメ！！
- 相手をうまくかわせない選手
- ボールをすぐ奪われてしまう選手

Training DAY2

MENU フィニッシュ（ゴールを決める）

こんな選手にオススメ！！
- うまく蹴れない選手
- シュートチャンスを作れない選手

The details

対象 U-9(1年生～3年生) / U-12(4年生～6年生)

定員 各クラス15名 ※先着順

時間 U-9(9:00～11:00) / U-12(16:00～18:00)

受付 7月10日(金)10:00～

料金 2日間￥8,800(税込) / 1日のみ￥5,500(税込)

※1週間をきってからのｷｬﾝｾﾙはｷｬﾝｾﾙ料が全額発生いたします。

集合解散 現地集合現地解散

問合せ
申込はこちら

TSG 垂水スポーツガーデン　垂水スポーツガーデン　検索

TEL 078-751-1212　〒655-0892神戸市垂水区平磯1-1-55

in垂水

夏休み日帰りキャンプ

GK編

日時 8/03(mon)8/04(tue)
2日間(1日のみの参加可)

今日から君も守護神！チームに欠かせないゴールキーパーへ！
ゴールキーパーに必要な技術を取得してゴールを守る自信をつけよう！！

楽しみながら様々な動きにチャレンジ！身体の使い方を知って【デキタ！】を増やす！

POINT S(ｽﾋﾟｰﾄﾞ)A(ｱｼﾞﾘﾃｨ)Q(ｸｲｯｸﾈｽ)トレーニングで身体の使い方を実践

Training DAY1

①基本的なキャッチングスキルを身に着けよう！
②キャッチングする際の基本姿勢を身に着けよう！
③パントキックの飛距離を伸ばそう！

Training DAY2

④ポジショニング/的確な立ち位置を身に着けよう！
⑤シュートブロック/様々な角度のシュート止めよう！
⑥一対一の攻防を学ぼう！

The details

対象	U-9(1年生～3年生) / U-12(4年生～6年生)	定員	各クラス8名 ※先着順
時間	U-9(9:00~11:00) / U-12(16:00～18:00)	受付	7月10日(金)10:00～
料金	2日間￥8,800(税込) / 1日のみ￥5,500(税込)		
集合解散	現地集合現地解散		

※1週間をきってからのｷｬﾝｾﾙはｷｬﾝｾﾙ料が全額発生いたします。

問合せ
申込はこちら

TSG 垂水スポーツガーデン

垂水スポーツガーデン 検索

TEL 078-751-1212

〒655-0892神戸市垂水区平磯1-1-55

MIZUNO