

毎週開催!

定期
プログラム

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

個サルスケジュール

日・月・火・水・木は
**おトクな
前日割!**
1,100円!

月

エンジョイ 個サル

Lv.4

★★★★★

20:30~
22:30
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

どなたでも参加OK! エンジョイフットサルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴り
ましょう! 芦屋の月曜個サルは、**しっかり蹴りたい、走りたい! 比較的早いゲーム展開
が好き!**という方にお勧めです!

火

のんびり 個サル

Lv.3

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

どなたでも参加OK! 女性・初心者大歓迎! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴りましょう!
芦屋の火曜個サルは、**比較的ゆったりとした雰囲気、のんびりゆったり、仲良く蹴りたい!**
という方にお勧めです!

水

ガチ個サル

Lv.5

★★★★★

20:30~
22:30
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

水曜日もガチです! しっかり走って、ガチっと楽しみましょう!
芦屋の水曜個サルは、**しっかり蹴りたい! 走りたい!**という方におススメ!
金曜と違い**年齢制限無し!** 若者の挑戦も求む!!!

木

ビギナークリニック

Lv.2

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

毎週木曜日は**フットサルビギナー向け! クリニック付き個サル!** 練習の場! 最初に簡単な
ウォーミングアップ、トレーニングをしてからゲームに入ります! **ちょっと練習もしたい、
ゲームばかりだと疲れるので休憩も欲しい...**という方にお勧めです!

金

OVER30 ガチ個サル

Lv.5

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

30歳以上限定! 金曜日はガチです! しっかり走って、ガッツリ楽しみましょう!
芦屋の金曜個サルは、**しっかり蹴りたい、走りたい!**という方にお勧めです!
1週間で最もレベルが高いです!

土

OVER30 個サル

Lv.3

★★★★★

11:30~
13:30
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

30歳以上限定! エンジョイフットサルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴りましょう!
芦屋の土曜個サルは、週末の午前中からゆったりワイワイ蹴れます! 初心者でも大丈夫!
週末の午前中に汗を流して、ステキな週末をスタートにしましょう!

日

サンデーモーニング 個サル

Lv.4

★★★★★

午前中
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

どなたでも参加OK! エンジョイフットサルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴り
ましょう! 芦屋の日曜個サルは、午前中開催! 日曜日の朝からストレス発散!
※毎週日曜日は午前中開催もしくは、夕方開催予定です。(不定期)

※表示価格は税込価格となります。

LINE
ポイント
やってます!

ポイント貯めて
個サル無料券!

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

〒659-0036 兵庫県芦屋市涼風町5-1

阪神電車「芦屋」駅から「涼風町東」行きバス約8分・「南浜町」下車徒歩約1分



営業時間

平日10:00~23:00/土曜8:30~23:00/日祝8:30~21:00

お問い合わせ先

TEL.0797-25-1195

施設HP

<https://shisetsu.mizuno.jp/shioashiya>

予約
方法

WEBより
ご予約可能です。

右記二次元バーコードを
読み込み、ご予約ください。



【注意事項】※開催1時間前を過ぎるとキャンセル料が全額発生いたしますので、
予めご了承ください。※雨天時もプログラムは開催いたしますが、台風や雷など荒
天の場合は中止となる場合がございます。荒天などの理由により主催者判断で中
止となる場合、開始1時間前を目途にご連絡差し上げます。※当施設の個サルは、
高校生以上であればご参加可能です。※当社フットサルプログラムはスポーツ保
険に加入しておりません。各自でスポーツ保険に加入されることをお勧めします。