

毎週開催!

定期
プログラム

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋 個サルスケジュール

日・月・火・水・木は
おトクな
前日割!
1,100円!

月

20:30～
22:30
(120分)

エンジョイ 個サル

Lv.4



参加費

一般 1,430円 女性・学生 1,210円

この時間の
個サルは…

どなたでもご参加OK! エンジョイフトサルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴りましょう♪ 芦屋の月曜個サルは、しっかり蹴りたい、走りたい! 比較的早いゲーム展開が好き! という方にお勧めです!

火

21:00～
23:00
(120分)

のんびり 個サル

Lv.3



参加費

一般 1,430円 女性・学生 1,210円

この時間の
個サルは…

どなたでもご参加OK! 女性・初心者大歓迎! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴りましょう♪ 芦屋の火曜個サルは、比較的ゆったりとした雰囲気、のんびりゆったり、仲良く蹴りたい! という方にお勧めです!

水

20:30～
22:30
(120分)

ガチ個サル

Lv.5



参加費

一般 1,430円 女性・学生 1,210円

この時間の
個サルは…

水曜日もガチです! しっかり走って、ガチッと楽しみましょう!

芦屋の水曜個サルは、しっかり蹴りたい! 走りたい! という方におススメ! 金曜と違い年齢制限無し! 若者の挑戦も求む!!!

木

21:00～
23:00
(120分)

ビギナークリニック

Lv.2



参加費

一般 1,430円 女性・学生 1,210円

この時間の
個サルは…

毎週木曜日はフットサルビギナー向け!クリニック付き個サル! 練習の場! 最初に簡単なウォーミングアップ、トレーニングをしてからゲームに入れます! ちょっと練習もしたい、ゲームばかりだと疲れるので休憩も欲しい…という方にお勧めです!

金

21:00～
23:00
(120分)

OVER30 ガチ個サル

Lv.5



参加費

一般 1,430円 女性・学生 1,210円

この時間の
個サルは…

30歳以上限定! 金曜日はガチです! しっかり走って、ガッツリ楽しみましょう!

芦屋の金曜個サルは、しっかり蹴りたい、走りたい! という方にお勧めです!

1週間で最もレベルが高いです!

土

11:30～
13:30
(120分)

OVER30 個サル

Lv.3



参加費

一般 1,430円 女性・学生 1,210円

この時間の
個サルは…

30歳以上限定! エンジョイフトサルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴りましょう♪ 芦屋の土曜個サルは、週末の午前中からゆったりワイワイ蹴れます! 初心者でも大丈夫! 週末の午前中に汗を流して、ステキな週末をスタートにしましょう!

日

午前中
(120分)

サンデーモーニング 個サル

Lv.4



参加費

一般 1,430円 女性・学生 1,210円

この時間の
個サルは…

どなたでもご参加OK! エンジョイフトサルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴りましょう♪ 芦屋の日曜個サルは、午前中開催! 日曜日の朝からストレス発散!

※毎週日曜日は午前中開催もしくは、夕方開催予定です。(不定期)

※表示価格は税込価格となります。

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

〒659-0036 兵庫県芦屋市涼風町5-1

阪神電車「芦屋」駅から「涼風町東」行きバス約8分・「南浜町」下車徒歩約1分

営業時間

平日10:00～23:00/土曜8:30～23:00/日祝8:30～21:00

お問い合わせ先

TEL.0797-25-1195

<https://shisetsu.mizuno.jp/shioashiya>

施設HP

予約
方法

WEBより
ご予約可能です。

右記二次元バーコードを
読み込み、ご予約ください。



[注意事項] ≈開催1時間前を過ぎるとキャンセル料が全額発生いたしますので、予めご了承ください。≈雨天時もプログラムは開催いたしますが、台風や雷など荒天の場合は中止となる場合がございます。荒天などの理由により主催者判断で中止となる場合、開始1時間前を目途にご連絡差し上げます。※当施設の個サルは、高校生以上であればご参加可能です。※当社フットサルプログラムはスポーツ保険に加入しておりません。各自でスポーツ保険に加入されることをお勧めします。

LINE
ポイント
やってます!
ポイント貯めて
個サル無料券!