

毎週開催!

定期
プログラム

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

個サルスケジュール

曜日限定!
おトクな
前日割!
1,100円!

おトクな
前日割
対象

月 NEW!

20:30~
22:00
(90分)

エンジョイ90分個サル

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

定員15名でコンパクトに90分! 試合数は変わらず!

月

21:00~
23:00
(120分)

のんびり個サル

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

女性・初心者歓迎! のんびり蹴りましょう

おトクな
前日割
対象

火 NEW!

20:30~
22:00
(90分)

エンジョイ90分個サル

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

定員15名でコンパクトに90分! 試合数は変わらず!

火

21:00~
23:00
(120分)

のんびり個サル

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

女性・初心者歓迎! のんびり蹴りましょう

おトクな
前日割
対象

水

21:00~
23:00
(120分)

エンジョイ 個サル

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

この時間の
個サルは...

どなたでも参加OK! エンジョイフットサルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴り
ましょう! 芦屋の水曜個サルは、とにかく楽しみたい方お待ちしてます!
集まった皆さんで楽しんでゲームをしましょう!

Lv.4 ★★★★★

おトクな
前日割
対象

木

21:00~
23:00
(120分)

ビギナークリニック

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

クリニック付き個サル! 練習もしたい初心者さん歓迎!

おトクな
前日割
対象

木

21:00~
23:00
(120分)

ゆるふわ個サル

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

最もレベルが低いカテゴリです! 上級者お断りX

Lv.2 ★★★★★

金

21:00~
23:00
(120分)

OVER30 がっつり個サル

参加費 一般 1,430円 女性 1,210円

この時間の
個サルは...

30歳以上限定! 金曜日はハイレベル! しっかり走って、がっつり楽しみましょう!
芦屋の金曜個サルは、しっかり蹴りたい、走りたい! という方におすすめです!
ハイレベルの中でも、危険なチャージ等は絶対NG! プレーレベル高く楽しみましょう!

Lv.5 ★★★★★

土

11:30~
13:30
(120分)

OVER30個サル

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

30歳以上限定! エンジョイで楽しく!

おトクな
前日割
対象

土

18:00~
20:00
(120分)

エンジョイ個サル

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

夜は年齢制限無し! エンジョイで楽しく!

Lv.4 ★★★★★

日

午前中
(120分)

OVER30のんびり個サル

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

日曜朝は清々しくのんびり蹴りましょう!

おトクな
前日割
対象

日

夕方
(120分)

エンジョイ個サル

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

週末最後、気持ちよく蹴って終えましょう!

Lv.4 ★★★★★

*表示価格は税込価格となります。

LINE
ポイント
やってます!

ポイント貯めて
個サル無料券!

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

〒659-0036 兵庫県芦屋市涼風町5-1

阪神電車「芦屋」駅から「涼風町東」行きバス約8分・「南浜町」下車徒歩約1分



営業時間 平日15:00~23:00/土曜8:00~23:00/日祝8:30~21:00

お問い合わせ先 TEL.0797-25-1195

施設HP <https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7353>

WEBより
ご予約可能です。

右記二次元バーコードを
読み込み、ご予約ください。



[注意事項] ※開催2時間前を過ぎるとキャンセル料が全額発生いたしますので、
予めご了承ください。 ※雨天時もプログラムは開催いたしますが、台風や雷など荒
天の場合は中止となる場合がございます。 荒天などの理由により主催者判断で中
止となる場合、開始1時間前を目途にご連絡差し上げます。 ※当施設の個サルは、
高校生以上であればご参加可能です。 ※当社フットサルプログラムはスポーツ保
険に加入していません。各自でスポーツ保険に加入されることをお勧めします。

ミズノスポーツプラザの 個サルおすすめポイント!

1 安心・安全なゲームを!

- スライディングや激しい接触=「危険なケガにつながるプレー」は禁止です。
- 思いやりを持ったプレーで、最後まで怪我なく終わましょう!
- 万が一接触してしまった場合は、お互いに「大丈夫ですか?」とお声がけをお願いします!
※スタッフが危険と判断した場合は、ファウルの有無に関わらずゲームを止めさせていただきます。

2 試合数をしっかり確保!

- 1面あたり20名定員=1チーム当たり5名×4チームまわしを基本としています。
- 21名以上お申し込みがあった場合は、コートを増枠し、最大30名=6チームまわしで行います。
- テンポよくまわしていくので、試合数がしっかりほしい、プレー時間を長くしたい方におススメ!

例えば 1面4チームの場合…120分で約6試合(40分~50分程度)
2面6チームの場合…120分で約8試合(50分~60分程度)
※参加人数や、コート面数に応じて多少前後する場合もございます。予めご了承ください。

- ★試合時間を確保したいはLv.4以上がオススメ! ▶ カテゴリー「エンジョイ」「がっつり」
- ★のんびりやりたい、休憩も欲しい方はLv.3以下がオススメ! ▶ カテゴリー「のんびり」「ビギナー」

3 みなさんで一緒に楽しくプレーを!

- その日集まったメンバーで、いかに楽しむかが個サルの醍醐味です!
- 暴言はもちろん、**過度な指示出し、ネガティブな発言は絶対にやめてください!**
- 独りよがりなプレーではなく、皆が楽しめるよう、お客様皆様のご協力も不可欠です。

担当スタッフが皆様フットサルの輪を広げるために頑張ります!何かあればお声がけ下さい!

当施設「ミズノスポーツプラザ潮芦屋」の個サルカテゴリについて

- Lv.5 ★★★★★ **がっつり** ————— 経験者・上級者向け。ハイレベルですが、しっかりフェアプレーを守って、強度を求めたい方におススメ。
- Lv.4 ★★★★★ **エンジョイ** ————— 当施設のエンジョイクラスは経験者向けです。しっかり試合を楽しみたい、シュートを打ちたい方。
- Lv.3 ★★★★★ **のんびり** ————— Lv.3以下は、シュートも思いやりを持って! 女性や初心者に合わせて皆で楽しく!
- Lv.2 ★★★★★ **ビギナー・ゆるふわ** 女性大歓迎! 上級者の方はご遠慮いただくか、初心者に合わせてプレーをお願いします。
- Lv.1 ★★★★★ **初心者** ————— 初心者向けです。上級者の方はご参加NG。個サルをいまから始めたい方向け!

その他、「OVER30」=30歳以上限定など、年齢制限を設ける場合もございます。



ミズノスポーツプラザ 潮芦屋 公式 Instagram

Follow Me!

@mizuno_sports_plaza_shioashiya

