

ミズノサッカースクールで楽しく練習するために、安心・安全なスポーツ用品を揃えましょう!

✓ チェックリスト

準備ができたものからチェックを入れてください

ミズノスクール生はミズノ商品10%OFF!

- 必須** サッカーボール4号球
- 必須** 練習着(動きやすいスポーツウェア)
- 必須** ソックス(サッカー用ストッキング)
- 必須** シューズ(トレーニングシューズが望ましい)
- 推奨** すねあて(レガース・シンガード)
- 推奨** バッグパック(リュック・シューズがしまえる物)
- 季節により推奨** 帽子(夏季・熱中症対策)
- 季節により推奨** ピステ・ウィンドブレーカーなど
- 季節により推奨** 手袋・ネックウォーマーなど(冬季・防寒用品)



必須 ミズノサッカースクール オリジナルウェア

シャツ パンツ ソックス の3点セット

ミズノサッカースクールでは、小学生以上のクラスご入会時は、ミズノオリジナル サッカースクール専用ウェアをご購入頂いております。

ミズノ公式オンラインショップなら
お得なセール、メンバー限定割引も!

メンバー登録無料

メンバー登録はこちらから!



必須アイテムについて

ボール



小学生は4号球、
幼児の場合はさらに小さい3号球を使用するケースもあります

5号球は中学生以上〜対象となります。
選び方としては、日本サッカー協会の定める規格をクリアしているボールには「検定球」のマークがついているのでそちらがおススメです!
ミズノ製サッカーボールも検定球!

シューズの選び方

サッカー自体は、市販のスニーカーやランニングシューズなどでも行えますが、これらの靴でプレーすると、滑りやすくプレーしにくくなってしまいます。また、サッカーは動きの激しいスポーツであるため、すぐに壊れる可能性もあります。そのため、スパイクやトレーニングシューズなど、サッカー専用のシューズを購入されることをお勧めしております!

スパイクは足の裏にポイントと呼ばれる突起がついており、トレーニングシューズには突起がありません。スパイクは足への負担が大きいため、小学生低学年や幼児の場合はトレーニングシューズの着用を推奨させて頂いております。

「スパイクじゃないと試合や練習ができないのでは?」と思う親御さんもおられるかもしれませんが、トレーニングシューズを履いて試合に出ている子どもは少なくありません。**履いた時の感覚、サイズが合っているかどうか何よりのポイントとなりますが、小さいお子様で、紐が結べないような場合は、マジックテープタイプのシューズもございます!**



△ スパイク × インドアシューズ

推奨アイテムについて

すねあて

すねあては、シンガードやレガースとも呼ばれるもので、すねなど脚のケガを予防し、保護するために着用するものです。
サッカーをするうえでは必須!
サッカーは非常に足同士の接触が多いスポーツですので、試合時だけでなく練習の時から着用してプレイすることがほとんどです。
また、公式の大会などでは着用が義務付けられています。ケガの予防のためにも練習時から着用するようにしましょう。



ピステ(ウィンドブレーカーもしくはジャージ)

ピステとは、ジッパー(チャック・ファスナー)のないウィンドブレーカーのことで、主に春先・冬場のプレーの際に着用します。
サッカーをプレーするときは体同士の激しい接触が起こるため、チャックの付いていない頭からすっぽり着ることのできるピステをすると安心です。
ピステの代わりにジャージなどを着ていただいても、もちろん大丈夫ですが、その際はジッパーをしっかり閉めて、プレーしましょう!



帽子(夏場のみ)



真夏の炎天下の中サッカーをすることももちろんあります。当スクールコーチ陣も、十分に注意を払ってスクールを実施します。
大人であればこまめな水分補給など熱中症などに気を付けることはできますが、お子様においては**保護者の方のサポート、お声掛けもして頂けるとより安心です。**
練習の時に着用できる、帽子のつばの部分が柔らかい素材のフットボールキャップというものがおススメ!

防寒具(ネックウォーマー・手袋)



寒い季節の練習などで活躍するのがネックウォーマーと手袋です。
練習時や、ベンチで待機しているときなどにあると便利です。

バックパック



丸ごと洗濯可能、抗ウイルスポケット付きで清潔! 安全に配慮したジュニアサッカーバッグ!

サッカースクールに行くまえに、 わすれものがないか、チェックしよう!!

✓もっていくもの — じゅんぴができたなら、✓チェックをいれよう!

1. サッカーボール



2. サッカーウェア
お母さん、お父さんと一緒にえらぼう!



3. ソックス
サッカーようのくつしたをじゅんぴしよう!



4. シューズ
サッカーようのうごきやすいものをじゅんぴしよう!



5. すいとう
あついときは、たくさんもっていこう!



6. バッグ
1~6のものを、ぜんぶいれたかな?



ぜんぶじゅんぴができたなら、げんきにあいさつをして、 ミズノスポーツプラザでサッカーをたのしもう!!!

やくそく

- げんきがなくなったり、きぶんがわるくなったら、すぐにお母さん、お父さん、サッカーコーチにいおう!
- たのしく、げんきに、ケガのないようサッカーをしよう!