

毎週開催!

定期
プログラム

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

個サルスケジュール

個サル参加者は
3時間
駐車無料!

月 エンジョイ 個サル

Lv.4

★★★★★

20:30~
22:30
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

どなたでも参加OK! エンジョイフットサルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴り
ましょう! 芦屋の月曜個サルは、**しっかり蹴りたい、走りたい! 比較的早いゲーム展開
が好き!**という方にお勧めです!

火 のんびり 個サル

Lv.3

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

どなたでも参加OK! 女性・初心者大歓迎! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴りましょ
う! 芦屋の火曜個サルは、**比較的ゆったりとした雰囲気、のんびりゆったり、仲良く蹴りたい!**
という方にお勧めです!

水 レディース・学生 DAY

Lv.3

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 **880円**

この時間の
個サルは...

個サル女子、学生の皆様向け! なんと水曜は**特別料金880円!**
芦屋の水曜個サルは、全ての学生、フットサル女子にやさしい個サルをめざします!
もちろん一般の方もご参加OKです! 紳士的な優しいプレーをお願いします!

木 ビギナークリニック

Lv.2

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

毎週木曜日は**フットサルビギナー向け! クリニック付き個サル!** 練習の場! 最初に簡単な
ウォーミングアップ、トレーニングをしてからゲームに入ります! **ちょっと練習もしたい、
ゲームばかりだと疲れるので休憩も欲しい...**という方にお勧めです!

金 OVER30 ガチ個サル

Lv.5

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

30歳以上限定! 金曜日はガチです! しっかり走って、ガッツリ楽しみましょう!
芦屋の金曜個サルは、**しっかり蹴りたい、走りたい!**という方にお勧めです!
1週間で最もレベルが高いです!

土 OVER30 個サル

Lv.3

★★★★★

11:15~
13:15
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

30歳以上限定! エンジョイフットサルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴りましょ
う! 芦屋の土曜個サルは、週末の午前中からゆったりワイワイ蹴れます! 初心者でも大丈夫!
週末の午前中に汗を流して、ステキな週末をスタートにしましょう!

日 サンデーモーニング 個サル

Lv.3

★★★★★

午前中
(120分)

参加費

一般 女性・学生
1,430円 1,210円

この時間の
個サルは...

どなたでも参加OK! エンジョイフットサルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴り
ましょう! 芦屋の日曜個サルは、午前中開催! 日曜日の朝からストレス発散!
※毎週日曜日は午前中開催もしくは、夕方開催予定です。(不定期)

※表示価格は税込価格となります。

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

〒659-0036 兵庫県芦屋市涼風町5-1

阪神電車「芦屋」駅から「涼風町東」行きバス約8分・「南浜町」下車徒歩約1分

営業時間 平日・土日祝 / 10:30~23:00

お問い合わせ先 TEL.0797-25-1195

施設HP <http://www.mizsp.com/>

予約方法

WEBよりご予約可能です。

右記二次元バーコードを読み込み、ご予約
ください。



【注意事項】※開催1時間前を過ぎるとキャンセル料が全額発生いたしますので、予めご了承ください。
※雨天時もプログラムは開催いたしますが、台風や雷など荒天の場合は中止となる場合がございます。
荒天などの理由により主催者判断で中止となる場合、開始1時間前を目途にご連絡差し上げます。※当
施設の個サルは、高校生以上であればご参加可能です。※当社フットサルプログラムはスポーツ保険
に加入しておりません。各自でスポーツ保険に加入されることをお勧めします。