

毎週開催!

定期  
プログラム

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

# 個サルスケジュール

曜日限定!  
おトクな  
前日割!  
1,100円!

おトクな  
前日割  
対象

**月**

毎週月曜は  
週替わり開催!

おトクな  
前日割  
対象

**学生個サル**

Lv.3 ★★★★★

参加費 学生 1,210円 前日割 880円

学生限定個サル! 高校生以上~対象! 友達呼んで集まろう!

おトクな  
前日割  
対象

**2面「ミニ」イチ**

Lv.3.5 ★★★★★

参加費 一般 1,650円 前日割 1,430円

どなたでもOK! 5号ポールソサイチ! 2面で7名1チーム定員

おトクな  
前日割  
対象

**レディースタイム**

女性限定(レベルフリー)

参加費 女性 1,100円 前日割 880円

女性だけの時間! 中学生以上~OK 担当スタッフも女性☆

**火**

21:00~  
23:00  
(120分)

**のんびり 個サル**

Lv.3 ★★★★★

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

この時間の個サルは... どなたでも参加OK! のんびりフットサルです! 初・中級者向けにリニューアル! 芦屋の火曜個サルは、**のんびりやりたい方向け!** 強シュートは禁止します! コントロールして、ひざ下狙った優しいシュート推奨! **もちろんラフプレー厳禁!**

おトクな  
前日割  
対象

**水**

21:00~  
23:00  
(120分)

**エンジョイ 個サル**

Lv.4 ★★★★★

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

この時間の個サルは... どなたでも参加OK! エンジョイフットサルです! 集まった皆様がワイワイ楽しく蹴りましょう! 芦屋の水曜個サルは、**とにかく楽しみたい方**お待ちしてます! 集まった皆さんで**楽しんでゲームをしましょう!** ※Lv.4以上はシュート制限なし!

おトクな  
前日割  
対象

**木**

21:00~  
23:00  
(120分)

**クリニック付き個サル**

Lv.3 ★★★★★

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

練習付き個サル! 初級者に合わせてプログラム

おトクな  
前日割  
対象

**木**

21:00~  
23:00  
(120分)

**ゆるふわ個サル**

Lv.2 ★★★★★

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

シュート制限あり! **上級者お断りX**

**金**

21:00~  
23:00  
(120分)

**年齢制限無し! がっつり個サル**

Lv.5 ★★★★★

参加費 一般 1,430円 女性 1,210円

この時間の個サルは... 年齢制限無し! 金曜日はハイレベル! しっかり走って、がっつり楽しみましょう! 芦屋の金曜個サルは、**しっかり蹴りたい、走りたい!** という方におススメです! ハイレベルの中でも、危険なチャージ等は絶対NG! プレーレベル高く楽しみましょう!

**土**

11:30~  
13:30  
(120分)

**OVER30個サル**

Lv.3.5 ★★★★★

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

30歳以上限定! エンジョイで楽しく!

おトクな  
前日割  
対象

**土**

18:00~  
20:00  
(120分)

**エンジョイ個サル**

Lv.4 ★★★★★

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

夜は年齢制限無し! エンジョイで楽しく!

**日**

午前中  
(120分)

**のんびりサンデー個サル**

Lv.3.5 ★★★★★

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

日曜朝は清々しくのんびり蹴りましょう!

おトクな  
前日割  
対象

**日**

夕方  
(120分)

**エンジョイ個サル**

Lv.4 ★★★★★

参加費 一般 1,430円 女性・学生 1,210円

週末最後、気持ちよく蹴って終わらしましょう!

\*表示価格は税込価格となります。

LINE  
ポイント  
やってます!  
ポイント貯めて  
個サル無料券!

## ミズノスポーツプラザ 潮芦屋



〒659-0036 兵庫県芦屋市涼風町5-1  
阪神電車「芦屋」駅から「涼風町東」行きバス約8分・「南浜町」下車徒歩約1分

営業時間 平日15:00~23:00/土曜8:00~23:00/日祝8:30~21:00  
お問い合わせ先 TEL.0797-25-1195  
施設HP https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7353

WEBより  
ご予約可能です。  
右記二次元バーコードを  
読み込み、ご予約ください。



[注意事項] ※開催2時間前を過ぎるとキャンセル料が全額発生いたしますので、予めご了承ください。※雨天時もプログラムは開催いたしますが、台風や雷など荒天の場合は中止となる場合がございます。荒天などの理由により主催者判断で中止となる場合、開始1時間前を目途にご連絡差し上げます。※当施設の個サルは、高校生以上であればご参加可能です。※当社フットサルプログラムはスポーツ保険に加入していません。各自でスポーツ保険に加入されることをお勧めします。

# ミズノスポーツプラザの 個サルおすすめポイント!

## 1 安心・安全なゲームを!

- スライディングや激しい接触=「危険なケガにつながるプレー」は禁止です。
- 思いやりを持ったプレーで、最後まで怪我なく終わましょう!
- 万が一接触してしまった場合は、お互いに「大丈夫ですか?」とお声がけをお願いします!  
※スタッフが危険と判断した場合は、ファウルの有無に関わらずゲームを止めさせていただきます。

## 2 試合数をしっかり確保!

- 1面あたり20名定員=1チーム当たり5名×4チームまわしを基本としています。
- 21名以上お申し込みがあった場合は、コートを増枠し、最大30名=6チームまわしで行います。
- テンポよくまわしていくので、試合数がしっかりほしい、プレー時間を長くしたい方におススメ!

例えば

1面4チームの場合…120分で約6試合(40分~50分程度)

2面6チームの場合…120分で約8試合(50分~60分程度)

※参加人数や、コート面数に応じて多少前後する場合もございます。予めご了承ください。

★試合時間を確保したいはLv.4以上がオススメ! ▶ カテゴリー「エンジョイ」「がっつり」

★のんびりやりたい、休憩も欲しい方はLv.3以下がオススメ! ▶ カテゴリー「のんびり」「ビギナー」

## 3 みなさんで一緒に楽しくプレーを!

- その日集まったメンバーで、いかに楽しむかが個サルの醍醐味です!
- 暴言はもちろん、**過度な指示出し、ネガティブな発言は絶対にやめてください!**
- 独りよがりなプレーではなく、皆が楽しめるよう、お客様皆様のご協力も不可欠です。

担当スタッフが皆様フットサルの輪を広げるために頑張ります!何かあればお声がけ下さい!

### 当施設「ミズノスポーツプラザ潮芦屋」の個サルカテゴリについて

PLAYER LEVEL

- |    |            |           |  |
|----|------------|-----------|--|
| 上級 | Lv.5 ★★★★★ | がっつり      | 経験者・上級者向け。ハイレベルですが、しっかりフェアプレーを守って、強度を求めたい方におススメ。 |
| ▲  | Lv.4 ★★★★★ | エンジョイ     | 当施設のエンジョイクラスは経験者向けです。しっかり試合を楽しみたい、シュートを打ちたい方。    |
| 中級 | Lv.3 ★★★★★ | のんびり      | Lv.3以下は、シュートも思いやりを持って! 女性や初心者に合わせて皆で楽しく!         |
| ▼  | Lv.2 ★★★★★ | ビギナー・ゆるふわ | 女性大歓迎! 上級者の方はご遠慮いただくか、初心者に合わせてプレーをお願いします。        |
| 初級 | Lv.1 ★★★★★ | 初心者       | 初心者向けです。上級者の方はご参加NG。個サルをいまから始めたい方向け!             |

その他、「OVER30」=30歳以上限定など、年齢制限を設ける場合もございます。

Lv.1~3(オレンジ)▶シュート制限あり! 強シュート禁止!

Lv.4~5(レッド)▶シュート制限なし!



ミズノスポーツプラザ 潮芦屋 公式 Instagram

Follow Me!

@mizuno\_sports\_plaza\_shioashiya

