

毎週開催!

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

曜日限定!
先着5名様
おトクな
前日割!
1,300円!

定期
プログラム

個サルスケジュール

月

21:00～
23:00
(120分)

エンジョイ 個サル

Lv.4



参加費

一般 1,500円 女性・学生 1,300円

この時間の
個サルは…

どなたでもご参加OK! エンジョイ個サルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴りましょう♪ 芦屋の水曜個サルは、とにかく楽しみたい方お待ちしてます! 集まった皆さんで楽しんでゲームをしましょう! ※Lv.4以上はシート制限なし!

火

21:00～
23:00
(120分)

のんびり 個サル

Lv.3



参加費

一般 1,500円 女性・学生 1,300円

この時間の
個サルは…

どなたでもご参加OK! のんびり個サルです! 初・中級者向けにリニューアル! 芦屋の火曜個サルは、のんびりやりたい方向け! 強シートは禁止します! コントロールして、ひざ下狙った優しいシート推奨! もちろんラフプレー厳禁!

水

21:00～
23:00
(120分)

年齢制限無し! がっつり個サル

Lv.5



参加費

一般 1,500円 女性・学生 1,300円

この時間の
個サルは…

年齢制限無し! 金曜日はハイレベル! しっかり走って、がっつり楽しみましょう! 芦屋の金曜個サルは、しっかり蹴りたい、走りたい! という方におススメです! ハイレベルの中でも、危険なチャージ等は絶対NG! プレーレベル高く楽しみましょう!

木

21:00～
23:00
(120分)

クリニック付き個サル

Lv.3



参加費

一般 1,500円 女性・学生 1,300円

この時間の
個サルは…

練習付き個サル! 初級者に合わせてプログラム

金

21:00～
23:00
(120分)

年齢制限無し! がっつり個サル

Lv.5



参加費

一般 1,500円 女性・学生 1,300円

この時間の
個サルは…

年齢制限無し! 金曜日はハイレベル! しっかり走って、がっつり楽しみましょう! 芦屋の金曜個サルは、しっかり蹴りたい、走りたい! という方におススメです! ハイレベルの中でも、危険なチャージ等は絶対NG! プレーレベル高く楽しみましょう!

土

11:30～
13:30
(120分)

OVER30個サル

Lv.3.5 ★★★★★

参加費 一般 1,500円 女性・学生 1,300円

30歳以上限定! エンジョイで楽しく!

不定期
開催

土

18:00～
20:00
(120分)

エンジョイ個サル

Lv.4 ★★★★★

参加費 一般 1,500円 女性・学生 1,300円

夜は年齢制限無し! エンジョイで楽しく!

日

午前中
(120分)

のんびりサンデー個サル

Lv.3.5 ★★★★★

参加費 一般 1,500円 女性・学生 1,300円

日曜朝は清々しくのんびり蹴りましょう!

不定期
開催

日

夕方
(120分)

エンジョイ個サル

Lv.4 ★★★★★

参加費 一般 1,500円 女性・学生 1,300円

週末最後、気持ちよく蹴って終えましょう!

※表示価格は税込価格となります。

LINE
ポイント
やってます!
ポイント貯めて
個サル無料券!

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

〒659-0036 兵庫県芦屋市涼風町5-1

阪神電車「芦屋」駅から「涼風町東」行きバス約8分・「南浜町」下車徒歩約1分

営業時間

平日15:00～23:00/土曜8:00～23:00/日祝8:30～21:00

お問い合わせ先

TEL.0797-25-1192

施設HP

<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7353>

予約
方法

WEBより
ご予約可能です。

右記二次元バーコードを
読み込み、ご予約ください。



[注意事項] ■開催2時間前を過ぎるとキャンセル料が全額発生いたしますので、予めご了承ください。 ■雨天時もプログラムは開催いたしますが、台風や雷など荒天の場合は中止となる場合がございます。荒天などの理由により主催者判断で中止となる場合、開始1時間前を目途にご連絡差し上げます。 ■当施設の個サルは、高校生以上であればご参加可能です。 ■当社フットサルプログラムはスポーツ保険に加入しておりません。各自でスポーツ保険に加入されることをお勧めします。

ミズノスポーツプラザの 個サルおすすめポイント!

1 安心・安全なゲームを!

- スライディングや激しい接触=「危険なケガにつながるプレー」は禁止です。
- 思いやりを持ったプレーで、最後まで怪我なく終えましょう!
- 万が一接触してしまった場合は、お互いに「大丈夫ですか?」とお声掛けお願いします!

※スタッフが危険と判断した場合は、ファウルの有無に関わらずゲームを止めさせて頂きます。

2 試合数をしっかり確保!

- 1面あたり20名定員=1チーム当たり5名×4チームまわしを基本としています。
- 21名以上お申し込みがあった場合は、コートを増枠し、最大30名=6チームまわしで行います。
- テンポよくまわしていくので、試合数がしっかりほしい、プレー時間を長くしたい方におススメ!

例えば

1面4チームの場合…120分で約6試合(40分~50分程度)

2面6チームの場合…120分で約8試合(50分~60分程度)

※参加人数や、コート面数に応じて多少前後する場合もございます。予めご了承ください。

★試合時間を確保したいはLv.4以上がオススメ! ▶ カテゴリー「エンジョイ」「がっつり」

★のんびりやりたい、休憩も欲しい方はLv.3以下がオススメ! ▶ カテゴリー「のんびり」「ビギナー」

3 みんなと一緒に楽しくプレーを!

- その日集まったメンバーで、いかに楽しむかが個サルの醍醐味です!
- 暴言はもちろん、過度な指示出し、ネガティブな発言は絶対にやめてください!
- 独りよがりなプレーではなく、皆が楽しめるよう、お客様皆様のご協力も不可欠です。

担当スタッフが皆様のフットサルの輪を広げるために頑張ります! 何かあればお声掛け下さい!

当施設「ミズノスポーツプラザ潮芦屋」の個サルカテゴリについて

PLAYER LEVEL

上級	Lv.5 ★★★★★	がっつり	経験者・上級者向け。ハイレベルですが、しっかりフェアプレーを守って、強度を求めたい方におススメ。
▲	Lv.4 ★★★★☆	エンジョイ	当施設のエンジョイクラスは経験者向けです。しっかり試合を楽しみたい、シュートを打ちたい方。
中級	Lv.3 ★★★☆☆	のんびり・学生・クリニック付	Lv.3以下は、シュートも思いやりを持って! 女性や初心者に合わせて皆で楽しく!
▼	Lv.2 ★★☆☆☆	ビギナー・ゆるふわ	女性大歓迎! 上級者の方はご遠慮いただき、初心者に合わせたプレーをお願いします。
初級	Lv.1 ★☆☆☆☆	初心者	初心者向けです。上級者の方はご参加NG。個サルをいまから始めたい方向け!
	Lv.フリー	レディース・臨時開催等	どなたでもご参加OK! ですが、初心者・女性に優しく、合わせられる方のみご参加ください!

その他、「OVER30」=30歳以上限定など、年齢制限を設ける場合もございます。

Lv.1~3(オレンジ) ▶ シュート制限あり! 強シュート禁止! Lv.4~5(レッド) ▶ シュート制限なし!



ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

公式

Instagram

Follow Me!

@mizuno_sports_plaza_shioashiya

