

毎週開催!

定期
プログラム

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

個サルスケジュール

曜日限定!
おトクな
前日割!
1,300円!

月

エンジョイ 個サル

Lv.4

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 1,500円 女性・学生 1,300円

この時間の
個サルは...

どなたでも参加OK! エンジョイフットサルです! 集まった皆様でワイワイ楽しく蹴り
ましょう! 芦屋の水曜個サルは、とにかく楽しみたい方お待ちしてます!
集まった皆さんで楽しんでゲームをしましょう! ※Lv.4以上はシュート制限なし!

火

のんびり 個サル

Lv.3

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 1,500円 女性・学生 1,300円

この時間の
個サルは...

どなたでも参加OK! のんびりフットサルです! 初・中級者向けにリニューアル!
芦屋の火曜個サルは、のんびりやりたい方向け! 強シュートは禁止します!
コントロールして、ひざ下狙った優しいシュート推奨! もちろんラフプレー厳禁!

水

年齢制限無し! がっつり個サル

Lv.5

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 1,500円 女性 1,300円

この時間の
個サルは...

年齢制限無し! 金曜日はハイレベル! しっかり走って、がっつり楽しみましょう!
芦屋の金曜個サルは、しっかり蹴りたい、走りたい! という方におススメです!
ハイレベルの中でも、危険なチャージ等は絶対NG! プレーレベル高く楽しみましょう!

木

クリニック付き個サル

Lv.3

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 1,500円 女性・学生 1,300円

この時間の
個サルは...

練習付き個サル! 初級者に合わせてプログラム

金

年齢制限無し! がっつり個サル

Lv.5

★★★★★

21:00~
23:00
(120分)

参加費

一般 1,500円 女性 1,300円

この時間の
個サルは...

年齢制限無し! 金曜日はハイレベル! しっかり走って、がっつり楽しみましょう!
芦屋の金曜個サルは、しっかり蹴りたい、走りたい! という方におススメです!
ハイレベルの中でも、危険なチャージ等は絶対NG! プレーレベル高く楽しみましょう!

土

OVER30個サル

Lv.3.5 ★★★★★

参加費 一般 1,500円 女性・学生 1,300円

30歳以上限定! エンジョイで楽しく!

11:30~
13:30
(120分)

不定期
開催

土

エンジョイ個サル

Lv.4 ★★★★★

参加費 一般 1,500円 女性・学生 1,300円

夜は年齢制限無し! エンジョイで楽しく!

18:00~
20:00
(120分)

日

のんびりサンデー個サル

Lv.3.5 ★★★★★

参加費 一般 1,500円 女性・学生 1,300円

日曜朝は清々しくのんびり蹴りましょう!

午前中
(120分)

不定期
開催

日

エンジョイ個サル

Lv.4 ★★★★★

参加費 一般 1,500円 女性・学生 1,300円

週末最後、気持ちよく蹴って終えましょう!

夕方
(120分)

※表示価格は税込価格となります。

LINE
ポイント
やってます!

ポイント貯めて
個サル無料券!

ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

〒659-0036 兵庫県芦屋市涼風町5-1

阪神電車「芦屋」駅から「涼風町東」行きバス約8分・「南浜町」下車徒歩約1分



営業時間

平日15:00~23:00/土曜8:00~23:00/日祝8:30~21:00

お問い合わせ先

TEL.0797-25-1192

施設HP

<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7353>

予約
方法

WEBより
ご予約可能です。

右記二次元バーコードを
読み込み、ご予約ください。



【注意事項】※開催2時間前を過ぎるとキャンセル料が全額発生いたしますので、
予めご了承ください。※雨天時もプログラムは開催いたしますが、台風や雷など荒
天の場合は中止となる場合がございます。荒天などの理由により主催者判断で中
止となる場合、開始1時間前を目途にご連絡差し上げます。※当施設の個サルは、
高校生以上であればご参加可能です。※当社フットサルプログラムはスポーツ保
険に加入しておりません。各自でスポーツ保険に加入されることをお勧めします。

ミズノスポーツプラザの 個サルおすすめポイント!

1 安心・安全なゲームを!

- スライディングや激しい接触=「危険なケガにつながるプレー」は禁止です。
- 思いやりを持ったプレーで、最後まで怪我なく終わましょう!
- 万が一接触してしまった場合は、お互いに「大丈夫ですか?」とお声がけをお願いします!

※スタッフが危険と判断した場合は、ファウルの有無に関わらずゲームを止めさせていただきます。

2 試合数をしっかり確保!

- 1面あたり20名定員=1チーム当たり5名×4チームまわしを基本としています。
- 21名以上お申し込みがあった場合は、コートを増枠し、最大30名=6チームまわしで行います。
- テンポよくまわしていくので、試合数がしっかりほしい、プレー時間を長くしたい方におススメ!

例えば

1面4チームの場合…120分で約6試合(40分~50分程度)

2面6チームの場合…120分で約8試合(50分~60分程度)

※参加人数や、コート面数に応じて多少前後する場合もございます。予めご了承ください。

★試合時間を確保したいはLv.4以上がオススメ! ▶ カテゴリー「エンジョイ」「がっつり」

★のんびりやりたい、休憩も欲しい方はLv.3以下がオススメ! ▶ カテゴリー「のんびり」「ビギナー」

3 みなさんで一緒に楽しくプレーを!

- その日集まったメンバーで、いかに楽しむかが個サルの醍醐味です!
- 暴言はもちろん、過度な指示出し、ネガティブな発言は絶対にやめてください!
- 独りよがりなプレーではなく、皆が楽しめるよう、お客様皆様のご協力も不可欠です。

担当スタッフが皆様のフットサルの輪を広げるために頑張ります! 何かあればお声がけ下さい!

当施設「ミズノスポーツプラザ潮芦屋」の個サルカテゴリについて

PLAYER LEVEL

上級	Lv.5	★★★★★	がっつり	経験者・上級者向け。ハイレベルですが、しっかりフェアプレーを守って、強度を求めたい方におススメ。
▲	Lv.4	★★★★☆	エンジョイ	当施設のエンジョイクラスは経験者向けです。しっかり試合を楽しみたい、シュートを打ちたい方。
中級	Lv.3	★★★☆☆	のんびり・学生・クリニック付	Lv.3以下は、シュートも思いやりを持って! 女性や初心者に合わせて皆で楽しく!
▼	Lv.2	★★★☆☆	ビギナー・ゆるふわ	女性大歓迎! 上級者の方はご遠慮いただくか、初心者に合わせたプレーをお願いします。
初級	Lv.1	★★★☆☆	初心者	初心者向けです。上級者の方はご参加NG。個サルをいまから始めたい方向け!
	Lv.フリー		レディース・臨時開催等	どなたでもご参加OK! ですが、初心者・女性に優しく、合わせられる方のみご参加ください!

その他、「OVER30」=30歳以上限定など、年齢制限を設ける場合もございます。

Lv.1~3(オレンジ)▶シュート制限あり! 強シュート禁止!

Lv.4~5(レッド)▶シュート制限なし!



ミズノスポーツプラザ 潮芦屋

公式

Instagram

Follow Me!

@mizuno_sports_plaza_shioashiya

