

新型コロナウィルス感染予防対策 利用承諾書

三密を回避しお客様の安全を守るため、当面の間 利用のルールを設けさせて頂きます。
ご確認いただき、ご承認いただいた場合 をお願いします。

- トレーニングルーム定員30名利用時間 90分**（スタジオの利用時間を含む）
※ 利用状況により、待ち時間が発生する場合がございます。また利用が定員に達していない場合は延長する事が可能ですが、必ずスタッフにご確認ください。
- 以下に該当する方のご来館は固くお断りします。
★ 咳やくしゃみなど比較的軽い風邪の症状が続いている方
★ 37.5度以上の熱がある方
★ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
★ 咳、痰、胸部不快感のある方
★ 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
★ 新型コロナウィルス感染症陽性とされた者との濃厚接触者がある方
★ 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方
★ 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- ジム・スタジオ共に、マスク又はネックゲイター等の着用を必ずお願いします。
マスク等は鼻を覆って着用ください。着用の無い場合は、ご利用いただけません。
(有酸素マシン・有酸素系レッスンのみ、マスク等の覆いから鼻を解放することを許可します)
- 来館時に、スタッフによる検温・問診を行います。
- 入退館時には、フロント前の消毒液にて必ず手指の消毒を行ってください。
(手のひらだけではなく、指先、手の甲など丁寧かつまんべんなく実施してください)
- フリーウエイトは、ベンチプレス・スクワットラック・ブラバー＆ダンベルの3セクションとします。
各予約表に記入の上、15分以内のご利用でお願いします。
- 台数制限の為、有酸素マシンは20分以内とします。
(いつもより低めの強度でお願いします)
- マシン使用後は、必ず消毒液とペーパータオルで拭き取りをお願いします。
- 飛沫感染防止の為、会話はお控えください。
- 毎時50分から、スタッフが消毒清掃を行います。ご協力をお願い致します。
最終20:50～消毒作業を行います。
マシン等のご利用は、20:50までに終了をお願いします。
- ペットボトル・マスク・ティッシュ等はお持ち帰りください。
- トレーニングにあたり、場所の移動等をスタッフがお願いする場合があります。
- 社会状況や利用状況等に鑑みて、内容は変更させていただく場合がございます。
予めご了承ください。

(裏面もございます)

《スタジオ利用》

- 全て定員制とします。 エアロ:15名 / ステップ:11名 / ヨガ・ピラティス:11名
アクティヴフィットネス:9名
 - 備品のストレッチポール・マットをご利用の際は、バスタオル等を敷いてご利用ください。
ヨガマット・ポールのご持参を推奨いたします。
 - スタジオ入退出時に手指の消毒をお願いします。
 - レッスンに参加を希望される方は、応募をお願いします。
参加希望者が定員を超える場合は、抽選となりますのでご了承ください。
手順は下記のとおりです。
- ①レッスン開始30分前（応募開始）
トレーニングルーム カウンターの「抽選BOX」に、会員番号または氏名を記入した用紙を応募
- ②レッスン開始15分前（応募締切→配布）
定員を超えた場合は、抽選を実施
定員に満たない場合は、レッスン開始前まで先着順で参加可能
・参加可能になった方は、手指消毒後『〇印』の付いた用紙を持ってスタジオにお入りください
インストラクターが用紙を回収し、人数を確認します。

《注意》

沢山の方が平等にご利用頂けるよう、利用時間90分は【入館～退館】としております。
利用時間の90分とは、レッスン終了時間を含め90分です。
抽選となった場合の優先順位は、下記とします。
第一優先:【レッスンに入っておらず、レッスン終了時間が利用時間(90分)以内】の方
第二優先:【レッスンに入っておらず、レッスン終了時間が利用時間延長】の方

全ての事項を確認・承諾し、施設利用をいたします。

令和 年 月 日

氏名: _____

一時利用の方のみご連絡先(- - -)

※ この度 お客様から頂戴いたします個人情報は、ミズノウェルネス笠岡 と笠岡市教育委員会で
厳重に管理させていただきます。