



お申し込みはこちらから



定員  
**12名**  
先着順

歩き方を習ったことはありませんか？

# aruku整いウォーキング

毎日の何気ない『歩く』という  
行動がトレーニングに変わります！

中学生以上

詳細はこちら

**7月【2日・9日・16日・30日】**  
**10:00～11:00**

会場：笠岡総合体育館 多目的室

持ち物：空のペットボトル(500ml)  
室内シューズ・飲み物・タオル

|     |     |                   |
|-----|-----|-------------------|
| 月謝  | 4回  | 5,500円(税込)        |
| 回数券 | 5回  | 8,250円(税込)※期限3カ月  |
|     | 10回 | 14,850円(税込)※期限6カ月 |

運動初心者も大歓迎です！

ミズノウエルネス笠岡

TEL：0865 - 66 - 5280

〒714-0054

岡山県笠岡市平成町63-2笠岡総合体育館内

●営業時間

平日9:00～21:00

土曜9:00～21:00

祝日9:00～17:00

毎週日曜日・年末年始

●休館日



instagram



施設HP

