

楽しく体を動かそう！紙風船大会



5月
28日
水曜日

時間 10:00～11:00

会場 笠岡総合体育館 メインアリーナ

○日時 5月28日(水) 10:00～11:00

○料金 550円(税込)※保険代込

○対象 中学生以上

○定員 20名(先着順)

○持ち物 動きやすい服装・タオル
室内シューズ・タオル

【当日の受付】

笠岡総合体育館トレーニングルーム窓口

【申込方法】

- ・お電話
- ・トレーニングルーム窓口にて予約

※申込締切：5月23日(金)19時まで

※お申込の際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

【内容】

紙風船を使用したラリーや
ゲームをおこないます♪
日頃あまり運動をされない方も
この機会に体を動かしませんか？
みんなで楽しく懐かしの遊びで
体を動かしましょう！



参加申込はこちら！



笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡

TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>



instagram



HP