

yogaevent

アロマヨガ

心と体を整えるひとときを

9月21日（日） 9:30～11:00

アロマの香りを感じながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか？

柔軟性や体力に自信がない方、初めての方にも

参加して頂きやすい内容です！



講師：吉江 理加

心と体を癒す香りと共にヨガをします。
心身共にリラックスしてもらえる内容です。

場所

笠岡総合体育館 多目的室

定員

20名(先着順)

料金

1,100円(税込)

持ち物

動きやすい服装・飲み物・ヨガマット

※ヨガマットをお持ちでない方は無料で貸出しあり

当日の受付：笠岡総合体育館 トレーニングルーム

当日の受付は9:00～9:20までにお済ませください。

申込方法：WEB申込またはトレーニングルーム窓口にて予約

申込締切：9月16日(火)19時まで



WEB
申込は
こちら



ミズノウエルネス笠岡

TEL : 0865 - 66 - 5280
〒714-0054

岡山県笠岡市平成町63 - 2

●営業時間 平日 9:00～21:00
土曜 9:00～21:00
祝日 9:00～17:00

●定休日 毎週日曜日・年末年始

