

☆キッズイベント☆ 親子de運動あそび



<内容>

家でどのような遊びをすればよいかわからない保護者の皆さん、プレイリーダーと一緒に子どもたちのやる気を引き出しましょう！親子でできる運動遊びを紹介します♪一緒に身体を動かして楽しく運動しましょう！

場 所 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

日 時 3月22日(土)10:00~11:00

受講料 1,100円(税込)

対 象 未就学児(3~5歳)とその保護者

★プレイリーダーとは？

子どもたちと全力で向き合い子どものやる気や好奇心を引き出しながら、運動好きな子どもを増やすエキスパート！

● 定員：15組30名（先着順）

● 持ち物：室内用シューズ・タオル・飲み物

● 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム窓口

● 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口にて予約
申込締切：3月17日(月)19時まで



二次元バーコードから参加申込が可能です！

※お申込の際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡
TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日／9:00~21:00
土曜／9:00~21:00
祝日／9:00~17:00
●休館日 日曜日・年末年始

イベントに関する情報や
お得な情報を発信中！
是非HPをチェック♪

