

みんなで楽しく！

走り方&鬼ごっこチャレンジ



参加申込は
こちらから！

参加者募集中！

場 所 笠岡総合体育館 サブアリーナ

日 時 3月22日(土) 11:30~12:30

受講料 1,100円(税込)

対 象 小学1~6年生

★内容

速く走るポイントをお伝えし、
走り方の練習をおこないます。
走り方の練習をした後に
鬼ごっこを実施！
たくさん身体を動かそう♪



イベントに関する情報や
お得な情報を発信中♪
是非HPをチェック！

- 定員：15名(先着順)
- 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル
- 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム窓口
- 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口にて予約
申込締切：3月17日(月)19時まで
- 最小催行人数：4名
※人数に満たない場合は、イベントの開催を中止する可能性があります。



笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡
TEL：0865-66-5280

〒721-0926 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日／9:00~21:00
土曜／9:00~21:00
祝日／9:00~17:00

●休館日 毎週日曜日・年末年始

笠岡市委託事業先：ミズノスポーツサービス株式会社