

参加者  
募集中!

# ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム



## 遊び感覚で運動能力が身につく『運動あそびプログラム☆』

### ヘキサスロンとは?

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

### どんな効果がでるの?

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につく、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

場所 ■ 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

日時 ■ 2月22日(土) 10:30~11:30

受講料 ■ 1,100円(税込)

対象 ■ 年中~小学4年生

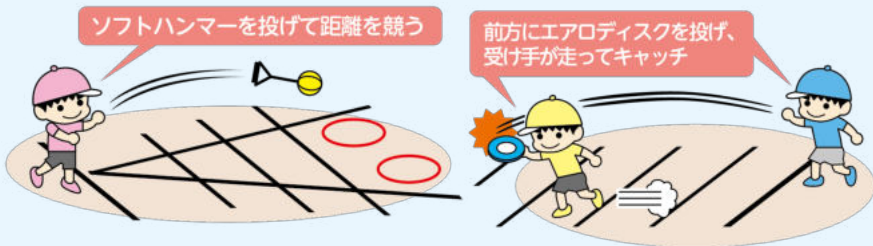
定員 ■ 15名(先着順)

持ち物 ■ 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

#### 【申込方法】

・電話・トレーニングルーム窓口で予約  
※申込締切：2月17日(月)19時まで

・最小催行人数：4名  
※人数に満たない場合は、イベントの開催を中止する可能性があります。



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



二次元バーコードから参加申込が可能です！



笠岡総合体育館内  
ミズノウエルネス笠岡

TEL : 0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日 9:00~21:00  
土曜 9:00~21:00  
祝日 9:00~17:00  
●休館日 日曜日・年末年始

イベントに関する  
情報を発信中!  
是非HPをチェック♪

