

参加者
募集中!

ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム

走る



投げる



跳ぶ



遊び感覚で運動能力が身につく『運動あそびプログラム☆』

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につき、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

場 所 ■ 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

日 時 ■ 7月26日(土) 10:30~11:30

受講料 ■ 1,100円(税込)

対 象 ■ 年中～小学4年生

定 員 ■ 15名(先着順)

持ち物 ■ 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

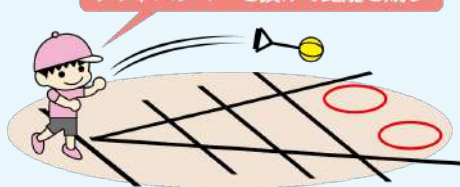
【申込方法】

・電話・トレーニングルーム窓口で予約
※申込締切：7月21日(月・祝)15時まで

・最小催行人数：4名

※人数に満たない場合は、イベントの開催を中止する可能性があります。

ソフトハンマーを投げて距離を競う



前方にエアロディスクを投げ、受け手が走ってキャッチ



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



二次元バーコードから
参加申込が可能です！



笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡

TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2

<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>



instagram



施設HP