

☆大好評のキッズイベント☆  
**苦手克服塾【鉄棒】**



**苦手を克服する  
チャンス!**

**参加者募集中♪**

幼児と小学生のクラスで内容が異なります。

**場所** 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

**日時** 11月30日(土) ①10:00~11:00  
 ②11:20~12:20

**受講料** 1,100円(税込)

**対象** ①年中~年長  
 ②小学1年生~4年生

逆上がりができるように  
 コツをお伝えします!  
 腕や足の上げ方、  
 体の使い方をアドバイス!

**【幼児クラス】**  
 前回りに挑戦し鉄棒に慣れよう  
**【小学生クラス】**  
 前回りからステップアップし  
 逆上がりに挑戦しよう!

- 定員：各15名(先着順)
- 持ち物：室内用シューズ・飲み物・タオル
- 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口にて予約  
 ※申込締切：イベント前日19時まで
- 最小催行人数：各5名  
 ※人数に満たない場合は、イベントの開催を中止する可能性があります。
- 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム窓口  
 ※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



参加申込はこちら!



笠岡総合体育館内  
**ミズノウエルネス笠岡**  
**TEL : 0865-66-5280**

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日 / 9:00~21:00  
 土曜日 / 9:00~21:00  
 祝日 / 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日・年末年始

イベントに関する情報や  
 お得な情報を発信中!  
 是非HPをチェック♪

