

☆大好評のキッズイベント☆ 苦手克服塾【逆上がり・開脚とび】



【幼児クラス】
9:30～10:40
定員20名



【小学生クラス】
11:00～12:30
定員20名

1つの教室で鉄棒と跳び箱の両方を実施！

場 所 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

日 時 6月28日(土) 幼児クラス 9:30～10:40
小学生クラス 11:00～12:30

受講料 1,100円(税込)

対 象 幼児クラス：年中～年長
小学生クラス：小学1年～小学4年生

<内容>

【鉄棒】逆上がり
腕や足の上げ方、
体の使い方をアドバイス！

【跳び箱】開脚跳び
ジャンプや体重移動、
身につく動きを習得しよう！

●定員：各20名(先着順)

●持ち物：室内用シューズ・飲み物・タオル

●申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口にて予約
※申込締切：6月23日(月)19時まで

●当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム窓口

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
笠岡市委託事業先：ミズノスポーツサービス株式会社



参加申込はこちら！



笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡
TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>



instagram



施設HP