

お知らせ

ミズノウエルネス笠岡

5月7日(水) 9:00～11:00

トレーニングルーム 臨時休館

エアコンのメンテナンス実施のため、
トレーニングルームは【11:00 OPEN】といたします。

9:15からのスタジオレッスン
(フォームローラーストレッチ+aruku)は実施いたします。