

夏休み

キッズイベント

夏休みキッズ預かり教室



午前中は宿題タイムで集中♪

午後はみんなで楽しく運動遊びで体を動かします！

楽しく学んで、元気に遊んで夏の思い出を一緒に作りましょう！

日時 7月31日(木) 10:00～16:00

8月8日(金) 10:00～16:00

小学1～4年生

定員 各20名(先着順)

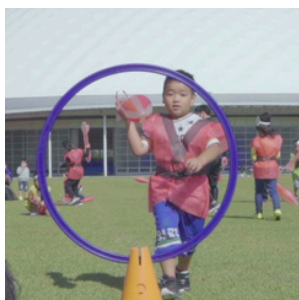
料金 4,400円(税込)

持ち物 動きやすい服装・室内シューズ
飲み物・タオル・宿題・お弁当

場所 笠岡市民体育センター

親子でたのしく！

ミズノ流忍者学校～親子の巻～



忍者に見立てた運動プログラム！

忍者になりきって様々な修行に挑戦し、

親子で楽しく遊びながら運動動作を身に付けよう！

日時 8月2日(土) 10:30～11:30

年中～小学2年生

定員 15組30名(先着順)

料金 1,650円(税込)親1名+子1名
※子ども1人追加：550円(税込)

持ち物 動きやすい服装・室内シューズ
飲み物・タオル

場所 笠岡総合体育館 サブアリーナ

少人数制!鉄棒克服塾



鉄棒が苦手・逆上がりがあと一歩の
お子様にポイントをお伝えします！

苦手を克服するチャンス♪

8月16日(土)

日時 ① 9:30～10:30 年中～年長

② 11:00～12:00 小学1～4年生

定員 各8名(先着順)

料金 1,100円(税込)

持ち物 動きやすい服装・室内シューズ
飲み物・タオル

場所 笠岡総合体育館 サブアリーナ

親子で一緒に
みずてっぼうバトル！
～みんなでびしょぬれチャレンジ～



夏のしめくり！水遊びの思い出を作ろう！
色付き水を使用して親子で水鉄砲バトル！

日時 9月23日(火・祝)
①10:00～11:30 年中～年長
②13:30～15:00 小学1～4年生

定員 各30名(先着順)

料金 1,650円(税込)親1名+子1名
※子ども1人追加：550円(税込)

持ち物 水鉄砲・濡れてもいい服装
サンダル(かかとおおわ
れている物)
飲み物・タオル

場所 笠岡総合スポーツ公園内
干拓喰(かんたっくう)横の
芝生広場

ミッションクリアを目指せ！
全力鬼ごっこ

当日はお母さん鬼
お父さん鬼の
ボランティアを
募集します！



鬼は大人！
ミッションに挑戦しながら、鬼から逃げ切れ！

日時 10月12日(日)
10:00～11:30
小学1～6年生

定員 50名(先着順)

料金 1,650円(税込)

持ち物 動きやすい服装
タオル・飲み物

場所 笠岡総合スポーツ公園
陸上競技場



ミズノウエルネス笠岡

TEL 0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2

<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日 9:00～21:00
土曜 9:00～21:00
祝日 9:00～17:00

●休館日 毎週日曜日・年末年始



各イベントのお申し込みはQRコードから