

☆大好評のキッズイベント☆ 苦手克服塾【鉄棒】



苦手を克服する
チャンス！

参加者募集中♪

場 所 笠岡総合体育館 多目的室

日 時 12月13日(土) 14:30～15:30

受講料 1,100円(税込)

対 象 年中～小学4年生

逆上がりができるように
コツをお伝えします！
腕や足の上げ方、
体の使い方をアドバイス！

- 定員：8名(先着順)
- 持ち物：室内用シューズ・飲み物・タオル
- 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口にて予約
※申込締切：12月10日(水) 19時まで
- 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム窓口

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



参加申込はこちら！



笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡
TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平 日 / 9:00～21:00
土曜日 / 9:00～21:00
祝 日 / 9:00～17:00
- 休館日 毎週日曜日・年末年始

施設情報やイベントに
関する情報を発信中！

