

☆キッズイベント☆ 親子de運動あそび



<内容>

家でどのような遊びをすればよいかわからない保護者の皆さん、プレイリーダーと一緒に子どもたちのやる気を引き出しましょう！親子でできる運動遊びを紹介します♪一緒に身体を動かして楽しく運動しましょう！

★プレイリーダーとは？

子どもたちと全力で向き合い子どものやる気や好奇心を引き出しながら、運動好きな子どもを増やすエキスパート！



二次元バーコードから参加申込が可能です！

場所 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

日時 3月23日(土) 10:30~11:30

受講料 1,650円(税込)

対象 3歳~8歳(年少から小学2年)とその保護者

● 定員：15組30名 (先着順)

● 持ち物：室内用シューズ・タオル・飲み物

● 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口にて直接予約
※申込締切：イベント前日19時まで

● 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム受付



笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡
TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

● 営業時間 平日/9:00~21:00
土曜/9:00~21:00
祝日/9:00~17:00
● 休館日 日曜日・年末年始

イベントに関する情報や
お得な情報を発信中！
是非HPをチェック♪

