

ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム

走る



投げる



跳ぶ



遊び感覚で運動能力が身につく『運動あそびプログラム☆』

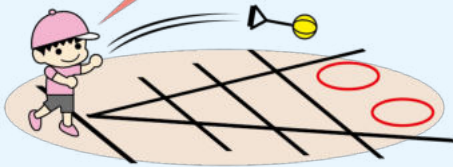
ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につく、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

ソフトハンマーを投げて距離を競う



前方にエアロディスクを投げ、受け手が走ってキャッチ



場所 ■ 笠岡体育館内 多目的室

日時 ■ 3月30日(土) 13:30~14:30

受講料 ■ 1,100円(税込)

対象 ■ 年中~小学4年生

定員 ■ 10名(先着順)

持ち物 ■ 動きやすい服装、履きなれた靴、水分、タオル

【申込方法】

・電話・トレーニングループ窓口で直接予約
※申込締切：イベント前日19時まで。



二次元バーコードから参加申込が可能です。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡

TEL : 0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日 9:00~21:00
土曜 9:00~21:00
祝日 9:00~17:00

●休館日 日曜日・年末年始