

うんどうかい ひっしょうじゅく

運動会必勝塾



速く走るための必勝法、教えます！

運動会必勝塾とは？

運動会必勝塾は、楽しく・速く・かっこよく走るためのレッスン体験型イベント。速く走れるようになるためのポイントをお伝えします。

注意事項

【当日の受付】
笠岡総合体育館トレーニングルーム

【申込方法】
・お電話
・トレーニングルーム窓口にて直接予約
※申込み切：イベント前日19時まで



QRコードから
申込可能です！

参加者募集中！

場 所 ● 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

日 時 ● 4月23日(日) 13時～14時(60分)

受講料 ● 1,100円(税込)

対 象 ● 小学1年生～4年生

定 員 ● 15名(先着順)

持ち物 ● 動きやすい服装・飲み物
室内シューズ・タオル



笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡
TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日／9:00～21:00
土曜／9:00～21:00
祝日／9:00～17:00

●休館日 日曜日・年末年始

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。