

# ☆キッズイベント☆ 苦手克服塾【縄跳び・前跳び】



## 苦手を克服するチャンス！

### ★内容

**場 所** 笠岡総合体育館 サブアリーナ

**日 時** 2月24日(土) 10:00~11:00

**受講料** 1,100円(税込)

**対 象** 年中~年長、小学1年生~小学4年生

ミズノ製の縄跳びを使って前跳びを行う際のコツ(跳び方、縄の回し方)をお伝えします！  
ジャンプ、回し方、前跳びに自信がないお子様向けのプログラムです♪

**定員**：各20名 (先着順)

**持ち物**：室内用シューズ・タオル・飲み物

※縄跳びの縄はミズノにてご用意しますので持参不要です。(教室後、購入可)

**申込方法**：電話予約またはトレーニングルーム窓口にて直接予約  
※申込締切：イベント前日19時まで

**当日の受付**：笠岡総合体育館内トレーニングルーム受付



二次元バーコードから参加申込が可能です！



笠岡総合体育館内  
ミズノウエルネス笠岡  
TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日/9:00~21:00  
土曜/9:00~21:00  
祝日/9:00~17:00  
●休館日 日曜日・年末年始

イベントに関する情報や  
お得な情報を発信中！  
是非HPをチェック♪

