

スタジオ 4月のお知らせ

4月29日(金・祝)営業時間

9:00~17:00

* 平日会員はご利用いただけません

☆ 体格測定を再開します ☆

コロナ禍で中止していた体格測定を再開します。
高性能体組成計《In Body》で身体の成分を
詳しくチェックしてみましょ！
ご予約はスタッフまでお声かけください。

☆ イベント ☆ 会員価格で参加いただけます

【新緑ウォーキングヨガ】 講師 吉江理加さん
4月27日(水)9:30~11:30 ※受付は9:10~
春を感じながら、太陽の広場までウォーキング後
野外で楽しく・気持ちよく ヨガを実施します♪
詳しくはスタッフまでお問合せください。

ルディックウォーキング

4月20日(水) 9:15~10:15

*27日はイベントの為、レッスンはございません

休講・代行・イベント情報は、HP・Facebookでも確認できます！

ミズノウエルネス笠岡