

スタジオ2月のお知らせ



2/14(土)はバレンタインデー♡



数量限定！

バレンタインセット♡



プロテイン補給に♪小腹満たしに♪手軽に持ち運び、いつでも栄養補給出来る『inバープロテイン』を含む、**お得なセット**を今年もご用意しました◎
日頃の感謝をこめて… ご家族に♡お友達に♡トレーニング仲間に♡

※数量限定※ 無くなり次第終了 お早めに！



『店内ショップ閉店』 長らくのご愛顧 誠にありがとうございました。

※2月末まで受注商品は会員様10%OFFでご購入できます※ お早めに！



1時間で全身トレーニング☆

バーチャルレッスン【有料教室】

開催中！

全4回実施日 2/5.12.19.26(木) 19:00-20:00

詳しいご案内・ご予約はスタッフまで



水曜日 おまかせ☆レッスン

- 4日 9:15～(20分) フォームローラー・ストレッチ
- 11日 9:15～(20分) フォームローラー・ストレッチ
- 18日 9:15～(60分) ノルディックウォーク
- 25日 9:15～(30分) Let's ストレッチ！ + 楽体(ラクダ)



レッスン変更のお知らせ

4日(水)

四谷IR

13:30～

170 &
バランスコーディネーション



VR OXGENO (15分)
+ **VR AERO (15分)**

14:30～

ZUMBA GOLD



VR MEGADANZ (15分)

トレーニングルーム使用料改定のお知らせ

平素よりミズノウエルネス笠岡をご利用いただき、誠にありがとうございます。
この度 施設使用料の見直しにより、令和8年4月から使用料を改定いたします。

新料金は、令和8年4月1日より施行。

経過措置として、【令和9年3月31日】までの期間を対象とし、
令和8年3月31日までにご入金の場合は、現行使用料を適応いたします。



改定後の使用料金は、店内掲示・配布チラシにてご確認ください。
また ご質問やご不明点は、スタッフまでお気軽にお問い合わせください。
今後ともミズノウエルネス笠岡を、何卒よろしくお願いいたします。



休講・代行・イベント情報は、ホームページ・Instagramで確認できます！

ミズノウエルネス笠岡

Insta
gram

