

☆大好評のキッズイベント☆
苦手克服塾【逆上がり・跳び箱】



幼児クラス
 13:00～14:10
 定員：15名



小学生クラス
 14:30～16:00
 定員15名

※1つの教室で、鉄棒と跳び箱の両方を実施します。

場所 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

日時 8月20日(日) 幼児 13:00～14:10
 小学生 14:30～16:00

受講料 各1,100円(税込)

対象 年中～年長、小学1年生～4年生

<内容>

【鉄棒】逆上がり
 腕や足の上げ方、
 体の使い方をアドバイス！

【跳び箱】開脚跳び
 ジャンプや体重移動、
 身につく動きを習得しよう！

苦手を克服するチャンス☆

● 持ち物：室内用シューズ・動きやすい服装・水分・タオル

● 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口で直接予約
 ※申込み切、イベント前日19時まで。

● 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム窓口



こちらのQRコードから
 参加申し込みが可能です！

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



笠岡総合体育館内
ミズノウェルネス笠岡
 TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日／9:00～21:00
 土曜／9:00～21:00
 祝日／9:00～17:00

●休館日 日曜日・年末年始