

☆キッズイベント☆

苦手克服塾【縄跳び・逆上がり・跳び箱】



【縄跳び・前跳び】

1月28日(土)

① 9:30～10:30

1月29日(日)

② 13:00～14:00



【鉄棒・逆上がり】

1月28日(土)

③ 10:50～11:50



【跳び箱・開脚跳び】

1月29日(日)

④ 14:20～15:20

参加者募集中☆

場所 笠岡総合体育館 サブアリーナ

日時 教室により時間が異なりますので、上記日程をご確認ください。

受講料 1100円(税込)、880円(税込)  
28・29日のイベント2つ以上の参加で880円(税込)／1本

対象 小学1年生～小学4年生

★内容

縄跳びは縄の回し方から跳び方まで前跳びがきれいにできる、連続で跳べるようにアドバイス！鉄棒や跳び箱では腕や足の上げ方・ジャンプや体重移動の身につく動きを習得しよう！



上記QRコードから申し込みが可能です☆

定員：①②20名 ③④10名 (各教室先着順)

持ち物：動きやすい服装・飲み物・マスク  
室内用シューズ・タオル

※縄跳びの縄はミズノにてご用意しますので持参不要です。(教室後、購入可)

申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口にて直接予約  
※申込み切：イベント前日19時まで

当日のコロナウイルス感染症対策

・マスクの着用・アルコール消毒、検温を実施(37・5℃以上の場合参加不可)



笠岡総合体育館内  
ミズノウエルネス笠岡  
TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日／9:00～21:00  
土曜／9:00～21:00  
祝日／9:00～17:00

●休館日 日曜日・年末年始