

スタジオプログラム変更 3月11日(木)より

木曜日 13:30(20分) やさしいエアロ
菅原 インストラクター 14:20(40分) 脂肪燃焼系エアロ

金曜日 13:30(30分) ステップ 初級
菅原 インストラクター 14:30(30分) ステップ 中級

多くの方に受講して頂く為、各日お一人様1レッスンの
参加にさせていただきます。

※ チケット配布以降に空きがある場合は、更に抽選を行います。